Lugar	*Comunidad de cuidado caminos de vida*
Fecha	*26 de mayo de 2026 2:30 pm A 3:00 pm*
Tema	*"respira y renueva*
Desarrollo	**Introducción** Con el propósito de promover espacios de bienestar e integración entre los colaboradores, se desarrolló la actividad **"Respira y Renueva"** con el talento humano de la comunidad de cuidado Caminos de Vida. Esta jornada estuvo orientada al fortalecimiento del trabajo en equipo y las relaciones interpersonales, generando un espacio de participación, reflexión y aprendizaje colectivo. A través de dinámicas grupales se buscó fomentar la comunicación asertiva, la confianza y la cooperación, contribuyendo al fortalecimiento de un ambiente laboral armónico y solidario. **Objetivo General** Fortalecer el trabajo en equipo y las relaciones interpersonales del talento humano de la comunidad de cuidado Caminos de Vida, mediante el desarrollo de una dinámica grupal que promoviera la integración, la comunicación y el bienestar laboral. **Metodología** La actividad **"Respira y Renueva"** se llevó a cabo con el talento humano de la comunidad de cuidado Caminos de Vida, con el propósito de generar un espacio de bienestar, integración y fortalecimiento de las relaciones interpersonales entre los colaboradores. La jornada inició con una bienvenida y una breve sensibilización sobre la importancia del trabajo en equipo, el autocuidado y la comunicación asertiva dentro del entorno laboral. Posteriormente, se desarrolló una dinámica grupal participativa en la que los participantes realizaron actividades de interacción y cooperación orientadas a fortalecer la confianza, el compañerismo y la capacidad de trabajar de manera conjunta para el logro de objetivos comunes.

Durante el desarrollo de la actividad, los participantes compartieron experiencias, reflexiones y aportes relacionados con la convivencia laboral, permitiendo identificar fortalezas grupales y reconocer la importancia del apoyo mutuo en el desempeño de sus funciones diarias. Asimismo, se promovió un ambiente de respeto, escucha activa y participación, favoreciendo la integración y el fortalecimiento de vínculos entre compañeros.

La dinámica permitió que los colaboradores expresaran emociones, liberaran tensiones y renovaran energías, contribuyendo al bienestar emocional y al fortalecimiento de un clima laboral positivo. Finalmente, se realizó un cierre reflexivo en el que los participantes compartieron sus aprendizajes y conclusiones sobre la importancia de mantener una comunicación efectiva, la empatía y el trabajo colaborativo dentro de la comunidad de cuidado.

Materiales Utilizados

Zona social de la comunidad de cuidado
Talento humano
Psicólogas
Listas de asistencia
Esfero

Registro fotográfico





Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver lista de asistencia		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
Próxima reunión	*No aplica*		
Elaboró	*Viviana Diaz (Psicóloga)*		

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023
Versión: 2
Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
Página: 1 de 1

1. Tema: Respira y Renueva 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Caminos de Vida 3. Fecha y hora: 26/05/2026 2:30pm - 3:00 pm

4. Nombre responsable: Viviana Diaz - Luz Adriana Ortiz 5. Dependencia responsable: Psicologia

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Juan Pablo Hurtado V.	CC	1069754249	CC Caminos DV.	Fisioterapia	Contratista	Fisiocaminos@gmail.com	3006126736	
2	Omar Vanegas Cobaleda	CC	1018468682	CC caminos	Educador Físico	Contratista	cobaleda@hotmail.com	3144380852	
3	Alejandra Mancera	CC	1069728878	Caminos de vida	Aux T.O	Contratista		3155416869	
4	Sebastian Ruiz D	CC	1069754851	Caminos de Vida	Aux T.O	Contratista		3244007942	
5	Liliana Alvarez Alvarez	CC	1090481758	caminos	Terapeuta ocupacional	Contratista	lilianalvarez724@	3142089857	
6	Carolina Montes Avila	CC	1065891955	CC. caminos de vida	Terapeuta ocupacional	Contratista	caminosdevidaterapia@gmail.com	3165389387	
7	Oscar G. Santibañez	CC	1069721397	Caminos de vida	tallerista	Contratista	oscarsanty155@gm.	3143249046	
8	Daniela Florez	CC	1069757452	Caminos de vida	Gestora A.	Contratista	def67657@gmail.com	3114506697	
9	Valentina Ruiz	CC	1001157612	Caminos de vida	Nutricion	contratista	Valentinaruizpaez	3128826628	
10	Yohana Sanchez	CC	35252835	CC Caminos de vida	Archivo	Contratista	gestiondocumental caminosdevida@	3233118511	
11	Ximena Cortes Rincon	CC	1024464684	CC caminos de vida	Archivo	Contratista	gestiondocumental@ gmail.com	3228223707	
12	Bethsabe Estella Marin H	CC	42879125	CC caminos de vida	Geontologa	contratista	cdcgerontologa@gmail.com	3213250019	
13	Diana Gutierrez C	CC	1054725340	CC Caminos de vida	T. Social	Contratista	estrategiasocial caminos2318@	3214443265	
14	Raul Armando Martinez	CC	18399248	CC caminos de vida	Coordinador	Contratista	ccaminosdevidaas@hotmail.com	3114159774	
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales:"En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.